

Neujahrsvorsatz? Wenn nicht jetzt, wann dann!

Du hast dir für das neue Jahr vorgenommen mehr Sport zu treiben. Damit dein guter Vorsatz nicht wie die Jahre zuvor scheitert, haben wir ein Ziel für dich.

„Triathlon kann jetzt jeder!“

Du bist auch nicht allein, sondern wir begleiten dich zusammen mit zehn weiteren Sportler*innen, zum Zehn Freunde Triathlon am 24.07.2022 in Nürnberg. Dort werden gemeinsam 380 Meter geschwommen, 18 Kilometer mit dem Fahrrad und 4,2 Kilometer zu Fuß zurückgelegt.

Wir haben ein Konzept entwickelt, in dem wir neben den Trainingseinheiten euch auch wichtige Tipps für diese tolle Sportart und natürlich auch für den Wettkampf an die Hand geben.

Starten werden wir am 04. Februar 2022 um 19.00 Uhr mit einem unverbindlichen Kennenlern- und Informationsgespräch. Durch die aktuelle epidemische Lage wird dies Online stattfinden. Im Anschluss gibt es eine Laufanalyse und einen Laufschuhtest. Ab April beginnt ein sechswöchiger Schwimmkurs, dort kann das Kraulen erlernt, oder einfach nur die Brustschwimmtechnik verfeinert werden. Ganz nach dem Motto: „Sicher 380 Meter am Stück schwimmen!“

Euer Fahrrad (egal welches) wird von unseren Spezialisten durchgecheckt und wir werden auch hier Radtrainings zum sicheren Fahren im Wettkampf durchführen.

Alle Trainingseinheiten werden durch unsere zertifizierten Trainer*innen begleitet.

Solltest du bzw. ihr euch angesprochen fühlen, dann meldet euch direkt unter info@teamoptimum.de oder per Social Media.

Das gesamte Paket inkl. Überraschungsgeschenk, Trikot, Coaching und Startgebühr kann nach dem Informationsabend für 175,00 € pro Person gebucht werden.

Alle weiteren Infos und den genauen Ablauf erhaltet ihr per Mail von uns.

Wir freuen uns auf euch!

Text:

Tim Feuerlein

Rene Ertel

Teammanager

PR/Socialmedia